



Trainingskonzept Corona

Gültig ab 01.07.2020

Auf Basis der geltenden Vorgaben des Landes Baden-Württemberg und der Stadt Schriesheim ist Freiluftsport mit Einschränkungen auf dem Sportgelände erlaubt. Um das Risiko einer weiteren Verbreitung des Virus so niedrig wie möglich zu halten, gelten folgende Regelungen.

Allgemeine Voraussetzungen zur Trainingsteilnahme:

- Vor dem ersten Training muss dem jeweiligen Trainer eine schriftliche Kenntnisnahme der Regelungen (Dokument „Spielerbescheinigung Corona“) übermittelt werden. Ohne Abgabe der Unterschrift beim Trainer ist keine Teilnahme am Training erlaubt!
- Die Trainer teilen die Trainingsteilnehmer in Gruppen **von bis zu 20 Personen** zum Beginn des Trainings ein. Die Gruppeneinteilung dient der Rückverfolgbarkeit etwaiger Infektionsketten. Die Einteilung der Gruppen kann vor jedem Training neu vorgenommen werden und muss nach dem Training mittels Liste dokumentiert werden (Teilnehmerliste).
- Wird ein Platz von mehreren Teams belegt, müssen die Mannschaften während der kompletten Trainingszeit getrennt bleiben.
- Von der Teilnahme am Trainings- und Übungsbetrieb ausgeschlossen sind die Personen, die in Kontakt zu einer infizierten Person stehen oder standen, wenn seit dem Kontakt mit einer infizierten Person noch nicht 14 Tage vergangen sind, oder die Symptome eines Atemwegsinfekts oder erhöhter Temperatur aufweisen.
- Training ist nur durch die von der Jugendleitung/ Spielausschuss genehmigten Zeiten erlaubt.

Auf dem Weg zum Sportgelände:

- Abseits des Sportbetriebs ist, wo immer möglich, ein Abstand von mindestens 1,5 Metern zu anderen Personen einzuhalten.
- Die Sportler müssen sich bereits außerhalb der Sportanlage umziehen. Das Betreten der Umkleiden ist nur zum Duschen NACH dem Training erlaubt.
- Um Menschenansammlungen zu vermeiden, ist das Betreten des Sportgeländes frühestens fünf Minuten vor Trainingsbeginn möglich. Eine frühere Anfahrt ist nur für die Trainer erlaubt.
- Die Spieler treffen sich nach Betreten des Sportgeländes auf dem ihnen zugewiesenen Spielfeld.
- Zuschauer sind auf dem Sportgelände aufgrund der eingeschränkten Personenzahl nicht gestattet. Das Bringen und Abholen ist möglich. Ansammlungen sind zu vermeiden.



Hygienemaßnahmen vor und während des Trainings:

- Keine körperliche Begrüßung (Handschütteln, Einschlagen, High Five, Ellenbogen, etc). Spucken und Naseputzen auf dem Feld sind tabu.
- Trinkflaschen dürfen nur mitgebracht werden, wenn diese namentlich kenntlich gemacht sind und eine Verwechslungsgefahr ausgeschlossen werden kann. Trinkflaschen teilen ist untersagt.
- Die Toiletten am Kiosk bleiben während des Trainings durchgehend geöffnet und sind einzeln zu nutzen. Ansammlungen vor den Toiletten sind zu vermeiden. Händewaschen ist verpflichtend nach dem Toilettengang.
- Die Container und Garagen dürfen nur von Trainern betreten werden. Die Container dürfen nur zum Rausholen und Zurückbringen von Material betreten werden und sind umgehend wieder zu verlassen. Spieler haben keinen Zutritt zu den Containern!
- Ansammlungen vor den Containern sind zu vermeiden.

Bestimmungen zum Training:

- Probetraining von Nichtmitgliedern ist möglich, sofern das unterschriebene Dokument „Spielerbescheinigung Corona“ vorliegt.
- **Die für das Training oder Übungseinheit üblichen Sport-, Spiel- und Übungssituationen sind erlaubt. Es ist dennoch darauf hinzuweisen, dass wann immer möglich der Mindestabstand von 1,5 Metern eingehalten werden sollte.**
- Trainer bauen die Stationen idealerweise bereits vor Trainingsbeginn auf. Eventuell entstehende Wartezeiten im Training sind zu vermeiden.
- Die Trainingszeiten sind durch die Trainer exakt einzuhalten, um Überschneidungen bei der An- und Abreise zu vermeiden.
- Den einzelnen Mannschaften werden **Platzhälften auf dem Kunst- und Naturrasen** zugewiesen. Jede Platzhälfte darf von einer Gruppe (Mannschaft) von maximal 20 Personen zu Trainingszwecken genutzt werden. Es darf **nur auf den zugewiesenen Flächen** trainiert werden. Eine Vermischung der Gruppen auf dem Sportgelände ist untersagt.
- Die Leichtathletikanlagen und Bereiche außerhalb der beiden Fußballfelder dürfen nicht für Trainingszwecke genutzt werden.
- Leibchen dürfen ausgegeben werden und sind gemeinsam mit den Bällen im Container zu verstauen.



Nach dem Training:

- Duschen und Umkleidekabinen dürfen **NUR zum Duschen und zum Umziehen** betreten werden. In den Umkleiden ist der Mindestabstand von 1,5 Metern einzuhalten. Beim Duschen muss zwischen den Teilnehmern jeweils eine Dusche frei bleiben.
- Nach dem Training muss das benutzte Trainingsmaterial vom Trainer desinfiziert werden (Flaschen mit Flächendesinfektionsmittel werden vom Verein gestellt.)
- Jedes Team nutzt nur die für sie zur Verfügung gestellten Bälle. Die Bälle sind nach dem Training direkt in den Ballschränken zu verstauen. Der Ballschrank ist abzuschließen.
- Der Trainer stellt sicher, dass die Teilnehmerliste ausgefüllt wurde und am dafür vorgesehenen Platz liegt.
- Das verpflichtende Händewaschen beendet die Trainingseinheit für den Trainer :)
- Kontakte außerhalb der Trainings- und Übungszeiten sind auf dem Sportgelände auf ein Mindestmaß zu beschränken. Ansammlungen sind zu vermeiden.
- Das Vereinsheim bleibt geschlossen und darf nur für Sitzungen der Vorstandschaft oder Jugendabteilung genutzt werden.

„Testspiele“ gegen andere Vereine sind im Juli 2020 auf dem Sportgelände nicht gestattet. Auswärtsspiele sind nur erlaubt, wenn der gastgebende Verein im Vorfeld sein Hygienekonzept übermittelt hat. Der Verein rät von Testspielen im Juli ab.

Die Regelungen zum Trainingsbetrieb und die damit veränderten Trainingszeiten gelten zeitlich unbefristet und stehen unter dem Vorbehalt der Änderung aufgrund neuer Verordnungen des Landes Baden-Württemberg und der Stadt Schriesheim.